



BAUN

Tazelenme Üniversitesi

2025–2026
Akademik Yılı

Bahar Dönemi

DERS İÇERİKLERİ



tazelenme.balikesir.edu.tr



[bauntazelenme](https://www.instagram.com/bauntazelenme)



tazelenme@balikesir.edu.tr

Tazelenme Üniversitesi Rektöründen

Prof. Dr. Yücel OĞURLU



Değerli Tazelenme Üniversitesi Ailesi,

Tazelenme Üniversitesi, yaşam boyu öğrenme ve üretkenliği teşvik eden bir felsefeyle, bireylerin her yaşta bilgiyle donanarak hayatlarını anlamlı kılmalarına rehberlik etmektedir. Yaşlanma sürecinin bir son değil, yeni başlangıçlara vesile olduğu inancıyla, bilgi ve tecrübe paylaşımı temelinde bireylerin daha sağlıklı, aktif ve anlamlı bir yaşam sürdürmelerine destek olmayı amaçlıyoruz.

Geleneksel üniversite anlayışından farklı olarak, Tazelenme Üniversitesi'nde rekabet ya da not sistemi yoktur. Burada öğrenme merakı ve isteği, bireylerin ilgi alanlarına ve ihtiyaçlarına göre özel olarak tasarlanmış programlarla teşvik edilmektedir. 60+ yaş grubu öğrencilerimizin bilgi edinme yolculukları, onların topluma daha faydalı, bağımsız ve katılımcı bireyler olarak katkı sağlamalarını desteklemektedir.

Balıkesir Üniversitesi olarak kişi bazında bilgi ve tecrübe sistemlerinin tazelenmesiyle hayat kalitesini ve anlamını arttırmayı hedefliyoruz. Yaşam boyu öğrenme yaklaşımıyla sadece bireylerin değil, aynı zamanda tazeliğini koruyan bir toplumun oluşumuna katkıda bulunmayı amaçlıyoruz. Bilgiyle yenilenmek, sadece kişilerle değil, sosyal bir dönüşümün de anahtarıdır.

Unutmayın ki, öğrenme sadece bilgi edinmek değil, aynı zamanda yeni tecrübeler yaşamak ve kendinizi keşfetmektir. Bu dönem boyunca katılacağınız sosyal etkinlikler ve atölye çalışmaları öğrenme sürecinize önemli katkılar sağlayacaktır. Bu tür etkinlikler, hem bilginizi pekiştirmenize hem de arkadaşlarınızla bağlarınızı güçlendirmenize yardımcı olacaktır.

Hepinizi bu anlamlı yolculuğa katılmaya, bilgiyle kendinizi yenilemeye ve topluma ilham vermeye davet ediyorum. Hep birlikte daha güçlü, daha mutlu bir gelecek inşa edeceğimize olan inancımla saygılarımı sunuyorum.

GÖNÜLLÜ ÖĞRETİM ÜYELERİMİZ



Prof. Dr. Bilal YILDIRIM



Prof. Dr. Mustafa YASAN



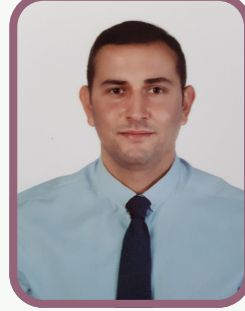
Prof. Dr. Gülcan ÇETİN



**Dr. Öğr. Üyesi Aşlı Gözde
AKIŞ**



**Dr. Öğr. Üyesi Murat
ÇELEBİ**



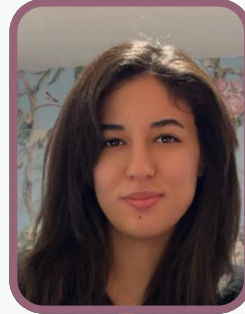
**Dr. Öğr. Üyesi Oğuz
Koray BACAĞSIZ**



**Fizyoterapist
Özgür Ramazan
ERDOĞAN**



**Fizyoterapist
Dilara SALIK**



**Fizyoterapist
Arzuhan GİRÇİN**



PROF.DR. BÎLAL YILDIRIM

ETKİLİ İLETİŞİM

Bu ders ile katılımcıların kişilerarası ilişkilerde etkili olan bireye, çevreye ve topluma ait özellikleri ve kişilerarası ilişkilerde önemli olan sözel ve sözel olmayan unsurları bilmeleri ve bunlara ilişkin farkındalık geliştirmeleri amaçlanmaktadır.

Bu kapsamda, iletişim sürecine ilişkin temel kavramlar, iletişim becerileri, kişilerarası ilişkilerin başlangıcı ve gelişimi, iletişimde dinleme, empati, sözsüz iletişim, çatışma çözme, duygusal zeka ve okul dönemi çocuklarla iletişim becerileri konuları anlatılmaktadır.

İnteraktif yöntemlerle katılımcı, eğlendirici ve öğretici tekniklerle ders işlenecektir.



PROF. DR. MUSTAFA YASAN

HUKUKUN TEMEL KAVRAMLARI

Hukukun temel kavramları dersinde toplumsal hayatın ayrılmaz bir parçası olan kurallar sistemi ana hatlarıyla incelenecektir. Birlikte yaşamanın olmazsa olmazı hukuk kavramının kurucu unsurları, hukukun kaynakları, hukuk kurallarına aykırı hareket etmenin sonuçları olan yaptırım türleri ve normlar hiyerarşisi bu dersin içeriğini oluşturan ana başlıklardır. Buna ilaveten hukuk dalları ile ilgili genel açıklamalar her bir hukuk alanında temel kurallar, uyuşmazlık türleri uyuşmazlıkların çözüm yolları hukukun temel kavramları dersinde incelenecektir. Bu sayede öğrencilerin toplumsal hayatta hakları ve aynı zamanda yükümlülükleri ile ilgili farkındalığın artması hedeflenmektedir.

Tazelenme Üniversitesi - 2016-2017



PROF. DR. GÜLCAN ÇETİN

FEN BİLİMLERİNDE ÖZEL KONULAR

Dersin amacı; Fen bilimlerine ilişkin bir konunun belirlenmesi, literatür taramasının yapılması ve rapor halinde sunulmasıdır.

Ders kapsamında Fen eğitimiyle ilgili çeşitli araştırmaların, makalelerin ve tezlerin incelenmesi amaçlanmaktadır.

Tazelenme Üniversitesi - 2016-



**DR. ÖĞR. ÜYESİ ASLI GÖZDE
AKIŞ**

YAŞLANMANIN SOSYOLOJİSİ

Bu dersin amacı, Tazelenme Üniversitesi öğrencilerinin yaşlanmayı toplumsal, kültürel, ekonomik ve kuşaklararası boyutlarıyla birlikte kavramasını sağlamak; yaşlılık deneyimlerini eleştirel ve farkındalık temelli bir bakışla değerlendirme becerisi kazandırmaktır. Ders kapsamında yaşlılığın ve yaşlanmanın toplumsal inşası, demografik dönüşüm, aile ve sosyal ağlar, yalnızlık ve sosyal izolasyon, yaş ayrımcılığı, aktif/sağlıklı/üretken/iyi yaşlanma yaklaşımları, kuşaklararası dayanışma, yerinde yaşlanma, toplumsal katılım, gönüllülük ve yaş dostu sosyal politikalar ele alınacak; içerik, katılımcıların yaşam deneyimleriyle ilişkilendirilerek tartışma, örnek olay ve uygulama odaklı etkinliklerle işlenecektir.

Tazelenme Üniversitesi - 2016-2017



DR.ÖĞR. ÜYESİ MURAT ÇELEBİ

AKILCI İLAÇ KULLANIMI

Bu eğitim kapsamında 60 yaş ve üzeri bireylere yönelik olarak akılcı ilaç kullanımı kavramı ele alınacaktır. Derste; ilaçların hekim önerisi doğrultusunda doğru dozda, doğru zamanda ve uygun süreyle kullanılması, birden fazla ilacın birlikte kullanımında (polifarmasi) dikkat edilmesi gereken hususlar, ilaç-ilaç ve ilaç-besin etkileşimleri, reçetesiz ilaç ve bitkisel ürünlerin bilinçsiz kullanımının olası riskleri ile ilaçların doğru saklanması ve son kullanma tarihi farkındalığı gibi konular işlenecektir. Ayrıca yaşlılık döneminde sık görülen kronik hastalıklarda ilaç kullanımına ilişkin temel prensipler, yan etkilerin tanınması ve beklenmeyen durumlarda sağlık profesyonellerine başvurmanın önemi vurgulanacaktır. Eğitim, günlük yaşamdan örnekler ve etkileşimli anlatım yöntemiyle, katılımcıların bilinçli ve güvenli ilaç kullanımına yönelik farkındalıklarını artırmayı amaçlamaktadır.

Tazelenme Üniversitesi



**DR. ÖĞR. ÜYESİ OĞUZ KORAY
BACAKSIZ**

PET HAYVAN BAKIMI VE YETİŞTİRİCİLİĞİ

Bu ders, evcil hayvan bakımını yalnızca teknik bir uygulama olarak değil; canlı refahı, sorumluluk bilinci ve etik farkındalık çerçevesinde ele almayı amaçlamaktadır. Evcil hayvanlarla kurulan insan-hayvan etkileşimi, bireyde sorumluluk duygusunu güçlendirirken, bir canlının sağlığını ve yaşam kalitesini korumanın psikolojik ve vicdani katkılarını da ortaya koymaktadır.

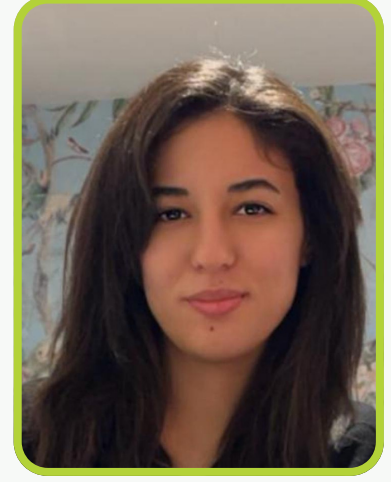
Eğitim süresince beslenme ve bakım uygulamaları, bilimsel veriler doğrultusunda ele alınacak; bu süreçler, insan ile hayvan arasındaki sağlıklı ve sürdürülebilir ilişkinin temel bileşenleri olarak değerlendirilecektir. Yanlış uygulamalardan kaçınılarak doğru bakım alışkanlıklarının kazandırılması hedeflenmekte, ev ortamlarının hayvan refahını destekleyen yaşam alanlarına dönüştürülmesi amaçlanmaktadır. Ders sonunda öğrencilerin, kuramsal bilgiyle birlikte bilinçli bakım becerileri, etik duyarlılık ve sorumluluk bilinci kazanmış olmaları beklenmektedir.



FİZYOTERAPİST
ÖZGÜR RAMAZAN
ERDOĞAN



FİZYOTERAPİST
DİLARA SALIK



FİZYOTERAPİST
ARZUHAN
GİRĞİN

FİZİKSEL AKTİVİTE VE FONKSİYONEL EGZERSİZ

Bu dersin amacı; yaşlanma süreciyle birlikte ortaya çıkan kas kuvveti azalması, denge ve koordinasyon bozuklukları, postüral değişiklikler ve hareket kısıtlılıklarını dikkate alarak, yaşlı bireylere özgü mat pilates egzersizlerinin bilimsel temellerini öğretmektir. Ders kapsamında öğrencilerin; yaşlı bireylerin fiziksel, fonksiyonel ve psiko-sosyal özelliklerini tanıması, egzersiz öncesi temel değerlendirme yapabilmesi, mat pilates egzersizlerini güvenli, kontrollü ve bireysel farklılıklara uyarlanabilir biçimde planlayıp uygulayabilmesi hedeflenmektedir.

Ayrıca bu ders, yaşlı bireylerde düşme riskinin azaltılması, denge ve postür kontrolünün geliştirilmesi, kas-iskelet sistemi sağlığının korunması ve yaşam kalitesinin artırılmasına yönelik koruyucu ve destekleyici egzersiz yaklaşımlarını kazandırmayı ve bunu sürdürülebilir bir yaşam biçimine dönüştürmeyi amaçlamaktadır.

2025–2026 Akademik Yılı

Bahar Dönemi 1. Sınıf ve 2. Sınıf Ders Programı

SAAT/DERS	1.SINIF	2.SINIF
	PERŞEMBE	CUMA
1. Ders 09.00–09.45	FİZİKSEL AKTİVİTE ve FONKSİYONEL EGZERSİZ (Necatibey Eğitim Fakültesi Spor Salonu) Fizyoterapist ÖZGÜR RAMAZAN ERDOĞAN Fizyoterapist Dilara SALIK	FİZİKSEL AKTİVİTE ve FONKSİYONEL EGZERSİZ (Necatibey Eğitim Fakültesi Spor Salonu) Fizyoterapist ÖZGÜR RAMAZAN ERDOĞAN Fizyoterapist Arzuhan GİRĞİN
2. Ders 10.00–11.00	HUKUKUN TEMEL KAVRAMLARI (Necatibey Eğitim Fakültesi Derslik 103) Prof. Dr. Mustafa YASAN	PET HAYVAN BAKIMI ve YETİŞTİRİCİLİĞİ (Necatibey Eğitim Fakültesi Derslik 103) Dr. Öğr. Üyesi Oğuz Koray BACAĞSIZ
3. Ders 11.10–12.10	ETİKİLİ İLETİŞİM (Necatibey Eğitim Fakültesi Derslik 103) Prof. Dr. Bilal YILDIRIM	AKILCI İLAÇ KULLANIMI (Necatibey Eğitim Fakültesi Derslik 103) Dr. Öğr. Üyesi Murat ÇELEBİ
4. Ders 12.20–13.20	FEN BİLİMLERİNDE ÖZEL KONULAR (Necatibey Eğitim Fakültesi Derslik 103) Prof. Dr. Gülcan ÇETİN	YAŞLANMANIN SOSYOLOJİSİ (Necatibey Eğitim Fakültesi Derslik 103) Dr. Öğr. Üyesi Aslı GÖZDE AKIŞ