



Balıkesir
Üniversitesi



2025-2026

Bigadiç MYO

Terapi ve
Rehabilitasyon Bölümü

**DERS ÖĞRENME
ÇIKTILARI ANKETİ
DEĞERLENDİRME
RAPORU**



Bigadiç MYO

bigadicmyo@balikesir.edu.tr



BALIKESİR ÜNİVERSİTESİ
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI
DEĞERLENDİRME
RAPORU

Ders Kodu: FZP2104

Ders Adı: Egzersiz Fizyolojisi

Ders Dönemi: 2025–2026 Güz

Dersin Öğretim Üye/Elemanları: Öğr. Gör. Dr. Ebru Tekin

Ders Öğrenme Çıktıları Bulguları

Ders Öğrenme Çıktıları (DÖÇ) anket sonuçları incelendiğinde, öğrencilerin büyük çoğunluğunun dersin öğrenme çıktılarıyla ilgili olarak **yüksek düzeyde kazanım** bildirdiği görülmektedir. Tüm öğrenme çıktılarında ortalama puanların **4,30–4,50** aralığında olduğu, medyan değerlerin ise çoğunlukla **4,5–5,0** arasında gerçekleştiği belirlenmiştir. Standart sapma değerlerinin görece düşük olması, öğrenci yanıtlarının tutarlı olduğunu ve genel eğilimin olumlu yönde olduğunu göstermektedir.

Özellikle aşağıdaki öğrenme çıktılarında yüksek düzeyde memnuniyet ve kazanım gözlenmiştir:

- Kardiorespiratuar sistem üzerindeki egzersiz etkilerinin analizi,
- Nöromusküler sistem üzerindeki fizyolojik etkilerin analizi,
- Endokrin sistem üzerindeki egzersiz etkilerinin değerlendirilmesi,
- Anaerobik ve aerobik egzersiz eğitimi prensiplerinin kavranması,
- Egzersiz sonrası oluşan temel fizyolojik cevapların öğrenilmesi,
- Egzersize akut ve kronik cevapların değerlendirilmesi.

Bu bulgular, öğrencilerin egzersiz fizyolojisinin temel sistemler üzerindeki etkilerini kavrama ve yorumlama düzeylerinin yüksek olduğunu göstermektedir.

Genel Değerlendirme

Genel değerlendirme, Ders Öğrenme Çıktıları Anketi sonuçları esas alınarak yapılmıştır. Anket verileri, öğrencilerin ders kapsamında hedeflenen bilgi ve becerileri büyük ölçüde edindiklerini göstermektedir. Öğrencilerin büyük çoğunluğu, egzersizin kardiorespiratuar, nöromusküler ve endokrin sistemler üzerindeki etkilerini analiz etme, egzersize akut ve kronik fizyolojik yanıtları ayırt etme ve aerobik–anaerobik egzersiz prensiplerini kavrama konularında kendilerini yeterli düzeyde değerlendirmiştir.

Genel olarak ortalama puanların yüksek olması, dersin öğrenme çıktılarının öğrenciler tarafından anlaşılır, uygulanabilir ve mesleki yeterlilik açısından anlamlı bulunduğunu göstermektedir. Bu durum, dersin içerik, öğretim yöntemi ve öğrenme hedefleri açısından etkili yürütüldüğüne işaret etmektedir.

Bununla birlikte, bazı öğrencilerin anket maddelerine hızlı ve sınırlı dikkatle yanıt vermiş olabileceği göz önünde bulundurulmalıdır. Bu durum, bazı öğrenme çıktılarının istatistiksel temsil gücünü sınırlandırabilir. Sonuçlar bu çerçevede genel eğilimleri yansıtacak şekilde yorumlanmalıdır.

İyileştirme Önerileri

- Kardiorespiratuar ve nöromusküler sistemlere yönelik öğrenme çıktıları kapsamında **vaka temelli ve uygulama ağırlıklı örneklerin artırılması** önerilmektedir.
- Egzersize akut ve kronik cevaplar konusunun daha iyi pekiştirilmesi amacıyla **grafik yorumlama, senaryo temelli sorular ve kısa uygulama analizleri** derse entegre edilebilir.
- Aerobik ve anaerobik egzersiz prensipleri için **gerçek yaşam örnekleri, sporcu profilleri ve antrenman planı analizleri** ile öğrenmenin derinleştirilmesi önerilmektedir.
- Öğrenme çıktılarının dönem başında öğrencilere açık şekilde sunulması ve her konu başlığında ilgili DÖÇ ile ilişkilendirilerek vurgulanması, öğrenme motivasyonunu ve farkındalığı artıracaktır.

KANITLAR



Harf Aralıkları Dağılımı

Harf	Baş. %	BK. %	Öğrenci Sayıları
DD	95,81	99	1
DC	91,01	95,8	1
CC	73,61	91	4
CB	62,01	73,6	2
BB	39,21	62	5
BA	24,01	39,2	5
AA	0	24	6
DZ			2

Final

Sonuç Durumu	Sonuçlandırılmış
Sonuç Durum Tarihi	21.01.2026
Değerlendirme Şekli	Bağıl
Sınav Müfredat Adı	Fizyoterapi Sınav Müfredatı
Hesap Şekli	Yüzdelik
Sınava Katılan Öğrenci Sayısı	26
Sınıf Ortalaması	75,21
Sınıf Ort.Katılan Öğr.Sayısı	24
Standart Sapma	12,89
Hesap Tablosu	Tablo 2
Sınıf Düzeyi	Mükemmel

Sınav Öğrenci Sayıları: ☐ Ortak Değerlendirme Sonucu:

Ara Sınav(%40) İlan Edildi:01.12.2025 13:12

Sınav listesinde yer alan toplam öğrenci sayısı	26
Sınava giren öğrenci sayısı	23 (%88,46)
Sınava girmeyen öğrenci sayısı	1 (%3,85)
Sınavda Devamsızlıktan Kaldı seçilen öğrenci sayısı	2 (%7,69)
Sınava giren öğrencilerin not ortalaması	63,70

Ara Sınav Mazeret(%40) İlan Edildi:01.01.2026 22:41

Sınav listesinde yer alan toplam öğrenci sayısı	1
Sınava giren öğrenci sayısı	1 (%100)
Sınava girmeyen öğrenci sayısı	0 (%0)
Sınavda Devamsızlıktan Kaldı seçilen öğrenci sayısı	0 (%0)
Sınava giren öğrencilerin not ortalaması	85,00

Yarıyıl Sonu Sınavı(%60) İlan Edildi:21.01.2026 22:36

<https://obs.balikesir.edu.tr/obs/acd/index.aspx#>

1/2

5.02.2026 15:40

Not İstatistik

Sınav listesinde yer alan toplam öğrenci sayısı	26
Sınava giren öğrenci sayısı	24 (%92,31)
Sınava girmeyen öğrenci sayısı	2 (%7,69)
Sınavda Devamsızlıktan Kaldı seçilen öğrenci sayısı	0 (%0)
Sınava giren öğrencilerin not ortalaması	82,29