

KENDİME İYİ BAK-EĞİTİM

Etkinlik Tarihi : 27.10.2025
Etkinlik Yeri : Havran Meslek Yüksekokulu
Hedef Kitle : Üniversite Gençliği

Katılımcı Sayısı: 23

Havran MYO'da "Kendime İyi Bak" Semineri

Balıkesir Üniversitesi Havran Meslek Yüksekokulu'nda öğrencilerin kişisel gelişimlerine katkı sağlamak, çeşitli bağımlılıklara karşı bilgilendirme amacıyla "Kendime İyi Bak" isimli seminer düzenlendi. Seminere konuşmacı olarak Edremit İlçe Sağlık Müdürlüğü personeli Numan Kırçalı katıldı.

Numan Kırçalı, seminerde öğrencilere psikolojik dayanıklılık, güçlüklerle baş etme, kendini tanıma ve bağımlılıkla mücadele becerileri gibi konularda önemli bilgiler aktardı. Öğrencilerin yoğun ilgiyle takip ettiği seminerde, günlük yaşamda stresle başa çıkma yolları ve motivasyonun korunmasına yönelik öneriler de paylaşıldı.





T.C. BALIKESİR ÜNİVERSİTESİ
KATILIM LİSTESİ

Akademik Birim: Havran Meslek Yüksekokulu

Tarih: 27.10.2025

Etkinlik: Edremit ilçe Sağlık "Kendine İyi Bak" Konferansı

GÖREVLİ AKADEMİK PERSONEL			
Sıra No	Adı Soyadı	Görevi/Açıklama	İmza
1	Bayram Altınur	MD. Yard. Dr. Öğr. Üy.	
2	Gülser Okur	Bilg. İsl.	
3	Seyma Turan	Temizlik personeli	
4	Şengül Çayır	Temizlik Personeli	
5	Ahmet KÖKEN	Bilg. İsl.	
6	Nurcan KÜÇÜK	Eğitim Personeli	
7			
8			
9			
10			

Öğrenci			
Sıra No	Okul No	Adı Soyadı	İmza
1	202510305003	Serdar SARACIOĞLU	
2	202410305002	Sıla Saka	
3	202410305005	Sule Bayındır	
4	202410305001	Berrakur Altıntaş	
5	202510305002	İrem Lacin	
6	202510305008	Senem Çetelik	
7	202510305042	Gülser Karakaya	
8	202410303037	K. Serdar UĞRAK	
9	202510305044	Furkan Gökten	
10	202410305003	Ateşna Çiçek	
11	202410305050	Berlin Tiler	
12	202410305037	Gülser Akçol	
13	202510303016	İbrahim İzci	
14	202510303020	Caner Kuter	
15	202510303029	Hatice Şenol	
16	202510303018	Judenas Akar	

Sıra No	Okul No	Adı Soyadı	İmza
17	202510305020	Ayhan Özhan	
18	202510303008	Anıl Safa Kalkan	
19	202510303027	Sinan Beşer	
20	202510303032	Ayhan Polat	
21	202510303032	Senahat Bilir Çetin	
22		Şengül Çayır	
23		Seyma Turan	
24	202510303008	Feyhan Bayındır	
25	202510303010	Berlin Çiçek	
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			