

HEMLİCH MANEVRASI

AMAÇ: Solunum yolunu tıkayan yabancı cisimlerin çıkarılması

İŞLEM BASAMAKLARI

Yatar Pozisyonda Hemlich Manevrası

1. Hastanın sırt üstü yatması sağlanır
2. Gerekirse hastanın karşısında diz çökülür
3. Eller üstte olacak şekilde hastanın epigastriumunda birleştirilir
4. Epigastrium ani olarak yukarı doğru sıvazlanır
5. Hastanın hava yolundaki tıkaçıcı olayın durumu kontrol edilir
6. Sorun devam ediyorsa manevra tekrarlanır

Ayakta Hemlich Manevrası

1. Mümkünse hasta ayağa kaldırılır ve hastanın arkasına geçilir
2. Ayaktaki hastanın arkasında durulur
3. Arkasından önüne doğru kolları uzatılır ve epigastriumda eller birleştirilerek yumruk yapılır
4. Ayaktaki hastada epigastrium bölgesine ani olarak bastırılır hastayı yukarı doğru kaldırarak bir hareket yapılır
5. Hastanın havayolundaki tıkaçıcı durumu kontrol edilir
6. Sorun devam ediyorsa manevrayı tekrarlanır

Bebekte Hemlich Manevrası

1. Bebek dominant olmayan el kol üzerine yüzü aşağıya bakacak şekilde yatırılır
2. Dominant el bebeğin sırtına yerleştirilir
3. Ani bir hareketle sırt sıvazlanır
4. Hastanın hava yolundaki tıkaçıcı olayın durumunu kontrol edilir
5. Sorun devam ediyorsa manevra tekrarlanır