



Uygulama ve Araştırma Merkezinin Adı : FİZYOTERAPİ REHABİLİTASYON VE SAĞLIKLI YAŞAM UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Faaliyet Yılı : 2025 Yılı Ocak-Haziran Dönemi

Tablo 1: Yıllık faaliyet özetleri tablosu

Faaliyet No	Faaliyet Adı	Başlangıç / Bitiş Tarihi	Faaliyetin İçeriği (Maksimum 250 Kelime)	Elde Edilen Kısa Sonuç (Maksimum 250 Kelime)
1	Dijital Çağda Bir Beceri: Ekip Çalışması Semineri	19.02.2025 / 19.02.2025	Psikolog Çisem Özkan tarafından Atatürk Kongre ve Kültür Merkezi Dumlupınar Salonunda üniversitemiz öğrencileri için dijital çağda ekip çalışmasının önemi, etkili ekip çalışmasının dinamikleri, karşılaşılan sorunlar ve çözüm yolları anlatıldı.	Katılımcılara dijitalleşen iş ve eğitim dünyasında etkili ekip çalışmasının dinamikleri, dijital iletişimde yaşanan sorunlar ve çözüm yolları sunuldu. Bireyler, dijitalleşen dünyada ekip içinde uyumlu çalışmayı öğrenerek hem kişisel gelişimlerini destekleyecek hem de ekip başarısına önemli katkı sağlayacak beceriler kazandı. Seminer 182 öğrencinin katılımı ile başarılı bir şekilde tamamlandı.
2	III. Güney Marmara Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümleri Öğrenci Sempozyumu	18.04.2025 / 18.04.2025	Sempozyumda; “Fizyoterapistler İçin Ağrı Nörofizyolojisi”, “Kas Tonusu Bozukluklarının Fizyolojisi”, “Serebral Palside Kanıta Dayalı Rehabilitasyon Yöntemleri” ve “Her Yaşta Kadına Yönelik Egzersiz Uygulamaları” gibi birçok farklı başlık, bilimsel oturumlarda ele alındı	Balıkesir Üniversitesinin ev sahipliğinde Atatürk Kongre ve Kültür Merkezi Şehit Fethi Sekin Konferans Salonunda gerçekleştirilen sempozyum; fizyoterapi öğrencilerinin akademik gelişimlerine katkı sunmayı, bilimsel etkinliklere aktif katılımı teşvik etmeyi, üniversiteler arası iş birliğini güçlendirmeyi ve sosyal etkileşimi artırmayı hedefledi. Sempozyuma

				Balıkesir Üniversitesi, Yalova Üniversitesi, Bursa Uludağ Üniversitesi ve Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesinden akademisyenler ve öğrenciler katılarak alanla ilgili güncel bilimsel yaklaşımları paylaştılar. Sempozyuma dört üniversiteden 674 öğrenci 37 akademisyen toplamda 711 kişi katıldı.
3	Masa Başı Çalışanlarda Omurga Sağlığını Korumaya Yönelik Bilgilendirme Eğitimi	08.05.2025 / 08.05.2025	Masa başı çalışanlar için omurga sağlığını korumaya yönelik bilgilendirme ve ergonomi eğitimi verildi. Ayrıca bu eğitimlerin geniş bir kitleye ulaşması için egzersiz ve ergonomi eğitim videoları çekildi. Bu videolara ulaşım için QR kod oluşturuldu ve broşürlere basıldı.	Masa başı çalışanların postür ve çalışma alanları değerlendirildi. Çalışma alanlarının uygun ergonomi prensipleri doğrultusunda nasıl düzenleneceği ile ilgili bilgilendirme yapıldı ve omurga sağlığını korumaya yönelik egzersizler verildi. Ayrıca oluşturulan egzersiz ve ergonomi videolarına QR kod ile erişebilmeleri için broşür dağıtıldı. Etkinliğe toplamda 33 kişi katıldı. 100 adet broşür dağıtıldı.
4	Ayak Sağlığı Değerlendirme ve Bilgilendirme Eğitimi	08.05.2025 / 08.05.2025	Üniversite personeli ve öğrencilerinin ayak sağlığı değerlendirildi ve ayak sağlığını korumaya yönelik bilgilendirme yapıldı. Ayrıca bu eğitimlerin geniş bir kitleye ulaşması için egzersiz videoları çekildi. Bu videolara ulaşım için QR kod oluşturuldu ve broşürlere basıldı	Katılımcıların ayak sağlığı değerlendirildi. Ayak problemi olanlara pratik tavsiyeler ve ayak sağlığını korumaya yönelik egzersizler verildi. Toplamda 11 kişinin ayak değerlendirmesi yapıldı ve oluşturulan egzersiz videolarına QR kod ile erişebilmeleri 111 kişiye broşür dağıtılıp bilgilendirme yapıldı.
5	Aktif Kampüs Etkinliği	08.05.2025 / 08.05.2025	Şenlik kapsamında kampüste bulunan öğrenci ve çalışanlar için sağlıklı	40 kişinin katılımı ile sağlıklı kampüs etkinliği gerçekleştirildi.

			yaşam egzersizleri ile ilgili bilgi verildi ve şenlik alanında uygulamalı sağlıklı yaşam egzersizleri yaptırıldı.	Çeşitli oyunlar ve eğlenceli aktiviteler ile katılımcılar fiziksel aktiviteye teşvik edildi. Ayrıca sağlık yaşam için kişiye özel egzersiz programı nasıl olmalı bilgilendirme yapıldı.
--	--	--	---	---

Not: Tablodaki satır sayısı ihtiyaç kadar artırılıp azaltılabilir.

Tablo 2: Yıllık performans hedefleri izleme tablosu

Hedef No	Performans Kriteri Adı (Sayısal olarak ölçülebilir kriter adları yazılacaktır)	Hedeflenen	Gerçekleşen	Hedeften Sapmanın Gerekçesi (Eğer “Gerçekleşen” değer, “Hedeflen” değerden az ise doldurulacaktır) (Maksimum 100 Kelime)
1	Bilimsel Seminer	3 adet	1 adet	İlk 6 aylık dönemde hedeflenen çalışmalar yapıldı. İkinci 6 aylık dönem için 2 adet yapılması planlanmıştır. Hedeften sapma yoktur.
2	Sempozyum	1 adet	1 adet	
3	Sosyal etkinlik eğitim	3 adet	3 adet	
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Not: Tablodaki satır sayısı ihtiyaç kadar artırılıp azaltılabilir.

Ad/Soyad
MÜDÜR
İmza