

BALIKESİR ÜNİVERSİTESİ
FEN EDEBİYAT FAKÜLTESİ / YÜKSEKOKULU
ÜNİVERSİTE SEÇMELİ DERS TANITIM FORMU

Bölüm / Anabilim dalı	Sosyoloji						
Dersin Adı	Aikido						
Dersin Yarıyılı	Güz	☒		Bahar	☒		
Dersin Dili	Türkçe	☒		İngilizce	☐		
Dersin Kredisi	Teorik	☒		Uygulama	☐		Toplam Kredi 2
Dersin AKTS	3						
Dersin Öğrenim Türü	Yüz yüze			Gösterip Yaptırma			
Dersin Amacı	Aikido Savaş Sanatını öğrencilere anlatarak kendilerini tanıma,geliştirme yolunda ilerleme sağlamalarına katkıda bulunmaktır.						
Dersin İçeriği	Aikido'nun teorik ve uygulamalı olarak pekiştirilmesine yönelik alıştırma ve uygulamaların incelenip uygulanması, bu spor dalı için gerekli olan motorik özelliklerin öğrenilmesi.						
Dersin Önkoşulları	Spor yapabilir hekim onayı						
Dersi Verenler	Doç. Dr. Barış Şentuna			mail :barissentuna@balikesir.edu.tr			
Dersin Yardımcıları				mail :			
Dersin Staj Durumu							
Ders Kaynakları	Leonard.G. (2002). Uсталık. Ötesi Yayıncılık. Açıkalin,B. (2003). Aikido Ders Notları. Nokta Ofset. Yamada,Y. (1996). UltimadeAikido. Carol Publishing Group Edition						
Dersin Yapısı							
Planlanan Öğrenme Aktiviteleri ve Metodları	İnteraktif eğitim						
Ders Değerlendirme Ölçütleri			Ders AKTS Hesaplama İçeriği				
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkısı (%)	Etkinlik	Sayısı	Süre	Toplam İş Yüğü(Saat)	
Ara Sınav		x	Ders Süresi	14	2	28	
Kısa Sınav			Sınıf Dışı Çalışma Süresi				
Ödev			Ara Sınavlar	1	2	4	
Devam			Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2		
Uygulama		100	Toplam İş Yüğü :32				
Proje			AKTS Kredisi :4				
Yarıyıl Sonu Sınavı		x					
Dersin Öğrenme Çıktıları							
DÖÇ 1:	Disiplin						
DÖÇ 2:	Kendine güven						
DÖÇ 3:	Sorun karşısında hemen çözüm üretebilme						
DÖÇ 4:	Anında doğru karar verebilme						

Ders Konuları	
Hafta	Konu
1	Rei (selamlama), Ukemi (düşme, yuvarlanma)
2	Sabakiler (yer değiştirmeler)
3	Kokyuho, İkkyo, Nikkyo
4	Sankyo, Yonkyo, Gokyo
5	Aletli saldırılara karşı çıplak elle savunma teknikleri
6	Sokumen iriminage, Tekagami
7	Ara Sınav
8	Shihonage, Kotageashi
9	Shihonage, Kotageashi
10	Koshinage, Tembinnage
11	Sumiotoshi, Ushirowaza
12	Atemiwaza, İriminage, İriminage ura
13	Birden fazla kişiye karşı savunma teknikleri (niningake, sanningake)
14	Bitirme Sınavı
Dersin Program Çıktılarına Katkısı	