

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMETİ- ACİL DURUM REHBERİ

Hemen ilgilenilmesi ve harekete geçilmesi gereken bazı acil (çoğunlukla danışanın kendine ya da başkasına zarar verme riskinin olduğu) durumlar vardır. Acil durumlar şunlar olabilir:

A) Yüksek saldırganlık düzeyi ve/veya başkasına zarar tehlikesi (kasıtlı olarak, düşünce süreçlerinde bozulmalar nedeniyle ya da ihmal yoluyla)

B) Gerçekle bağın koptuğunu gösteren tuhaf davranış ve konuşmalar (konfüzyon, desoryantasyon, düzensiz düşünceler, sanrılar, halüsinasyonlar, bozuk ya da tuhaf konuşmalar)

C) Öğrenci alkol ya da madde etkisinde ise

Eğer bu yönde şüpheleriniz varsa, danışana sarhoş olup olmadığını, düşüncelerinin bulanık/karışık olup olmadığını ya da kendisine zarar verme düşünceleri olup olmadığını doğrudan sorun. Sormakla danışanın kafasına “olmayan düşünceler sokmuş” olmazsınız. Birilerinin yaşadığı güçlüğe dikkat etmiş olması ve bunu fark etmiş olması birçok danışanı rahatlatacaktır.

D) İntihar riski ve girişimi – öğrenci kendisine zarar vermekle tehdit ediyor, bundan bahsediyor, bunun hakkında yazıyor ya da imalarda bulunuyorsa; açıkça intihardan bahsediyorsa; eşyalarını vermek ve/veya vedalaşmaya dair sözel olmayan örtük mesajlar varsa.

İNTİHAR RİSKİ VEYA GİRİŞİMLERİNDE YAPILMASI GEREKENLER:

I. İntihar Vakalarına Müdahalede Sorumluluklarınız:

Kişinin kendi fiziki bütünlüğüne yönelik her türlü girişimi tıbbi bir durumdur ve bu gibi durumlarda öncelikli olarak tıbbi ilk yardım gereklidir. İntihar vakalarında öğrencinin götürüldüğü sağlık kurumunda bir psikiyatri servisine yönlendirme yapılır.

a) Bireysel görüşmeler esnasında danışanlar görüşmeler sırasında size intihardan söz ederse;

- Risk değerlendirmesi yapılır.
- Risk düzeyi düşükse öğrenci ile kendisine zarar vermeyeceğine dair sözlü ya da yazılı kontrat yapılır ve psikiyatrik destek almaya yönlendirilir (öğrenci psikiyatriste gitmeyi kabul etmezse öğrenciye haber verilerek aileye bilgi verilir).
- Orta ve yüksek düzey risk olması durumunda öğrenciye haber verilerek aileye ve ilgili idari kişiye bilgi verilir (görüşmelerin başında kişinin kendisine ya da bir başkasına zarar verme ihtimali olduğunda gizlilik ilkesinin geçersiz sayılacağına dair bir onay yazısı tüm öğrencilere okutulur ve imzalı onayı alınır) ve öğrencinin bir hastanenin psikiyatri servisine acilen yönlendirilmesi için süreç başlatılır.

b) Üçüncü bir kişi vasıtasıyla (arkadaşları, akademik ya da idari personel) bir öğrencinin intiharla ilgili düşünceleri olduğu öğrenilirse;

- Bu düşünceleri öğrenen kişi söz konusu öğrenciyi psikolojik yardım/destek alması konusunda cesaretlendirir ve sağlık birimine yönlendirilir.
- Öğrenci görüşmeyi reddederse, bu durum aile veya yakınları ile paylaşılır ve gerekli bilgilendirmeler yapılır (kişinin kendine ya da başkasına zarar verme ihtimali olduğunda gizlilik ilkesi geçersizdir).
- Krize müdahalenin tüm adımlarında ilgili kişiler/birimler birbirleri ile irtibat halinde olmalıdır. Ancak, kişi psikolojik ya da psikiyatrik tedavi görüyor olsa dahi ne yazık ki intiharı önlemenin % 100 mümkün olmadığı unutulmamalıdır!

c) Üniversite içinde veya yurttan intihar girişimi gerçekleştiyse;

Tıbbi Müdahale:

Kişinin kendi fiziki bütünlüğüne yönelik her türlü girişimi tıbbi bir durumdur ve bu gibi durumlarda öncelikli olarak tıbbi ilk yardım gereklidir. Yapılacak tıbbi müdahale intihar girişiminde bulunan öğrencinin yaşadığı hayati tehlikeye yönelik uygulanacak ilk yardım ve hayat kurtarma işlemlerini içerir.

- Yurtlarda ya da yerleşke içinde gerçekleşen intihar girişimlerinde ilk müdahale kurumda veya kurum dışındaki bir sağlık kuruluşunda/hastanede doktor ya da hemşire tarafından yapılır.
- İntihar girişiminin boyutu ne olursa olsun, söz konusu öğrencinin durumunu ailesine haber vermek gerekir. Bir kişinin kendisinin ya da başkasının fiziksel bütünlüğüne zarar verme ihtimali olduğunda 18 yaşından büyük olması ailesine haber verilmesine engel değildir.

II. Yukarıda sıralanan acil durumlar eğer kampüs içerisinde ve mesai saatlerinde gerçekleşmişse:

Eğer öğrencinin her an kendisine ya da bir başkasına fiziksel zarar verebileceğini düşünüyorsanız, hemen sağlık birimine ve/veya Güvenlik Birimi'ne ulaşın. Bu tür durumlarda asıl olan öğrencinin güvenliği ve fiziksel sağlığıdır. Bu yüzden, lütfen öğrencinin durumunu gerekli kişilerle paylaşırken, öğrencinin güvenine ihanet edip onu sinirlendireceğinizi düşünerek çekinmeyin. Ayrıca, bir uzmanla görüşmesini sağlayana kadar öğrenciyi yalnız bırakmayın.

Güvenlik Birimi İletişim Numaraları

0266 241 27 62/63 aranarak 141151 iç hat numarası girilmelidir.

Sağlık Birimi İletişim Numaraları

Necatibey Eğitim Fakültesi Mediko Birimi: 0266 244 40 68

Eğer kampüs içerisinde ve mesai saatleri dışında böyle bir durumla karşılaşırsanız:

Güvenlik Birimi'ne ve Öğrenci Dekanlığı'na ulaşarak yardım alarak öğrenciyi en yakın hastaneye götürmek en iyi seçenek olacaktır.

112 Acil Servis ile en yakın sağlık kuruluşlarına yönlendirme yapılmalıdır.

Öğrenci yurttta kalıyorsa, Yurt Müdürlüğü'nün de durumdan haberdar olmasını sağlayın.

Bu durumlardan biri eğer kampüs dışında yaşanırsa:

Öğrencinin yalnız kalmamasını ve en yakın sağlık kuruluşuna sevk edilmesini sağlayın veya duruma göre 112 Acil Servis veya idari destek için Öğrenci Dekanlığı ile iletişime geçin ve son olarak öğrencinin ailesini bilgilendirin.