



BAHAR ŞENLİKLERİ

7 MAYIS 2025

10.00

Alparslan Türkeş
Spor Kompleksi

05-09 Mayıs Gençlik Haftası Kapsamında
(Sağlık Kültür Spor Dairesi Başkanlığı Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı
Spor Bilimleri Uygulama ve Araştırma Merkez Müdürlüğü Bünyesinde)

TAKIMINI SEÇ ŞENLİKTE YARIŞ!

Program

- Halk Oyunları Gösterisi
- Cimnastik Gösterisi
- Taekwondo Gösterisi
- Yarışmalar
- Madalya ve Kupa Töreni

Yarışmalar

- Basketbol Atışı •
- Bilek Güreşi •
- Dart •
- Futbolda Top Sektirme •
- Halat Çekme •
- Halka Geçirme •
- Langırt •
- Mendil Kapmaca •
- Ok Atma •
- Sandalye Kapmaca •
- Parkur •

Bütün birimlerimiz tek takım halinde tüm branşlara akademik idari ve öğrencilerimiz takım oluşturup katılabilirler.
Bir branşa katılan yarışmacı diğerine katılamaz.

Katılım Form Teslimi

02 Mayıs 2025 mesai bitimine kadar teslim edilecektir. Katılımcı listeleri isimlerle birlikte dosya olarak aşağıdaki numaralara gönderilecek.

İrtibat Tel

Doğa Nur Gürpınar

0543 440 77 63

Elif Eryılmaz

0538 740 24 35

Büşra Öztürk

0546 720 27 13



KURALLAR:

Basketbol Atışı:

- 1.Yarışmalar Kadın Erkek farklı kategorilerde yapılacaktır.
2. İlk tur 2 atış yapılır hiç atamayanlar elenir.
3. Sonraki tur tek atış yapılır atımlar finale kalır.
4. Finale kalanlar 3'lük çizgisinden tek atış atar atan kazanır.
5. Yarışmalardan önce branş sorumluları gerekli açıklamayı yapacaklar.

Dart:

1. Yarışmalar Kadın Erkek farklı kategorilerde yapılacaktır.
2. Daha önce belirlenen puanlama sistemi üzerinden derecelendirme yapılır.
3. Yarışmalardan önce branş sorumluları gerekli açıklamayı yapacaklar.

Futbol Top Sektirme:

1. Yarışmalar Kadın Erkek farklı kategorilerde yapılacaktır.
2. Yarışmacılara 1 dakika süre verilecektir. Her yarışmacının 1 hakkı vardır.
3. Bu süre içerisinde, yere düşürmeden en fazla sayıda top sektirenler arasında sıralama yapılır.
4. Eşitlik durumlarında 1'er dakika süre içerisinde tekrar yarışılır.
- İlk üç derece bulunana kadar devam eder.
5. Yarışmalardan önce branş sorumluları gerekli açıklamayı yapacaklar.

Halka Atma:

1. Yarışmalar karma yapılacaktır.
2. Yarışmacılara 1'er dakika süre verilecektir.
3. Elinde bulunan halkaları hedefe doğru atacaklar. En fazla sayı alan finallere kalacaktır.
4. Yarışmalardan önce branş sorumluları gerekli açıklamayı yapacaklar.

Ok Atma:

1. Yarışmalar Kadın Erkek farklı kategorilerde yapılacaktır.
2. Her yarışmacı 3'er ok atışı yapacaktır.
3. En yüksek skoru elde eden sporcu karşılaşmayı kazanır.
4. Beraberlik durumunda 1'er okluk atış yapılır ve merkeze yakın oku atan kazanır.
5. Yarışmalardan önce branş sorumluları gerekli açıklamayı yapacaklar.

Sandalye Kapmaca:

1. Yarışmalar karma yapılacaktır.
2. Komutlar düdükle verilecek ve müzik başlayacaktır.
3. Müzik sesi kapatılınca, yarışmacıların toplam sayılarından bir eksik olan sandalyelere oturmaya çalışacaklar, oturamayanlar elenecektir.
- Yarışmalar sonuna kadar bu işlem tekrar edecektir.
4. Yarışmalardan önce branş sorumluları gerekli açıklamayı yapacaklar.

Parkur:

1. Yarışmalar Kadın Erkek farklı kategorilerde yapılacaktır.
2. Kurulan parkurda en iyi dereceyi yapan yarışmacıdan geriye doğru sıralama yapılarak dereceler belirlenir.
3. Yarışmalardan önce branş sorumluları gerekli açıklamayı yapacaklar.

Bilek Güreşi:

1. Yarışmalar Kadın Erkek farklı kategorilerde yapılacaktır.
2. Kategoriler: Erkekler, 60-70 kilo, 70-80 kilo, 80 ve üstü olmak üzere 3 yarışmacı, Kadınlar, 55 kilo altı ve 55 üstü olmak üzere 2 yarışmacı ile katılım sağlayabilirler.
3. Bilek güreşi masasında yarışma duruşu sağlandıktan sonra, verilen komutla birlikte galip gelen yarışmacı bir üst tura çıkar.
4. Yarışmalardan önce branş sorumluları gerekli açıklamayı yapacaklar.

Halat Çekme:

1. Yarışmalarda 3Kadın 3Erkek toplam 6 kişi olarak karma yapılacaktır.
2. İlk düdük komutuyla birlikte halat yerden alınır.
3. İkinci düdük komutuyla halat gergin hale getirilir.
4. Üçüncü düdük komutuyla yarışma başlar.
5. Belirlenen çizgiyi, kendi yönüne doğru çekerek, rakip takımında bulunan en öndeki yarışmacı kendi sahasına geçiren takım galip gelir.
6. Yarışmalardan önce branş sorumluları gerekli açıklamayı yapacaklar.

Mendil Kapmaca:

1. Yarışmalarda 3Kadın 3Erkek toplam 6 kişi olarak karma yapılacaktır.
2. Düdük komutuyla birlikte, takımlar yerlerini alır.
3. Takımlar birbirlerine eşit ve tam ortalarında bulunan görevlinin elindeki mendil alarak tekrar kendilerine ait olan alana dönmeleri için yarışılır,
4. mendilli alarak alanlarına dönmeye çalışan yarışmacıya dokunan rakip galip gelmiş sayılır.
4. Yarışmalardan önce branş sorumluları gerekli açıklamayı yapacaklar.

Langırt:

1. Yarışmalar karma yapılacaktır.
2. Verilen süre içerisinde galip gelen takım bir üst tura çıkar.
3. Yarışmalardan önce branş sorumluları gerekli açıklamayı yapacaklar.



07 Mayıs 2025 tarihlerinde, Üniversitemizin Balıkesir Üniversitesi Çağış Kampüsü, Burhan Erdayı Spor Kompleksinde tüm Fakülte, Yüksek Okul ve Meslek Yüksek Okullarının da içinde yer alacağı (İlçeler dahil), Üniversitemiz "Akademik-İdari personel ve öğrencilerinin birlikte ya da ayrı olarak yarışabileceği, yaza merhaba demek amacıyla, Balıkesir Üniversitesi Rektörlüğü Sağlık Kültür Spor Daire Başkanlığı, Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı ve Spor Bilimleri Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü bünyesinde, "Balıkesir Üniversitesi SPOR FEST" etkinlikleri yapılması planlanmaktadır. Toplam 33 yarışmacı takım halinde katılım sağlayacaktır. Branşlara katılım sağlayan tüm Birimler takımlarını okullarında seçmeler yaparak belirleyebilirler. Katılan takımlardan sorumlu en az bir tane Akademik ya da İdari personel, takımların başlarında olacaktır. Balıkesir Üniversitesi SPOR FEST etkinlikleri, şenlik havasında geçmesi planlanacak ve dereceye giren takımlara 1'lik 2'lik ve 3'lük madalyaları verilecektir. Yarışmalara katılan tüm birimler arasında, başarılı oldukları branşlar üzerinden puanlama yapılacaktır. Yarışmaların genelinde en yüksek puana sahip olan ilk üç birim "Balıkesir Üniversitesi SPOR FEST" etkinliklerinde dereceye girmiş sayılarak, sırasıyla Şampiyonluk, 2'lik ve 3'lük kupası alacaklardır. Tüm birimlerimizin katkı sağlamasını bekliyoruz.

BRANŞLAR	KATEGORİLER	TAKIMLARIN KATILIM SAYILARI	YARIŞMA YERLERİ
Basketbol Atış	Karma	1 Kadın+1 Erkek	Alparslan Türkeş Spor Kompleksi
Bilek Güreşi	Kadın/Erkek	2 Kadın+3 Erkek	
Dart	Karma	1 Kadın+1 Erkek	
Futbol Top Sektirme	Kadın/Erkek	1 Kadın+1 Erkek	
Halat Çekme	Karma	3 Kadın+3 Erkek	
Halka Atma	Karma	1 Kadın+1 Erkek	
Langırt	Karma	1 Kadın+1 Erkek	
Mendil Kapmaca	Karma	3 Kadın+3 Erkek	
Ok Atma	Kadın/Erkek	1 Kadın+1 Erkek	
Sandalye Kapmaca	Karma	1 Kadın+1 Erkek	
Parkur	Kadın/Erkek	1 Kadın+1 Erkek	

KATILIM ŞARTLARI:

-Üniversitemizin tüm Birimleri etkinliklere katılabilirler. Kadın, Erkek ve Karma şeklinde olacaktır. Akademik-İdari personel ve öğrencilerinin birlikte ya da ayrı olarak katılım sağlayabilirler.

-Katılımlar kurumsal olarak yapılacaktır. Resmi başvurular, Üniversitemizin Birimleri tarafından ıslak imzalı olarak SKSD Başkanlığı'na gönderilecektir, Şahsi başvurular kabul edilmeyecektir.

Aynı zamanda aşağıda bulunan İrtibat telefonlarına da sporcu sayılarını belirten katılım formu doldurularak, yarışmacıların isim listeleri, takımların kendi birimlerinde toplu halde çekilmiş birer fotoğrafı ile birlikte 02 Mayıs 2025 Cuma günü mesai bitimine kadar aşağıdaki telefon numaralarından bir tanesine gönderilmesi, yarışmaların sağlıklı bir şekilde yürütülmesi açısından önemli ve zorunludur.

İrtibat Tel

Doğa Nur Gürpınar

0543 440 77 63

Elif Eryılmaz

0538 740 24 35

Büşra Öztürk

0546 720 27 13