

LİSANS PROGRAMI DERS TANITIM FORMU

Dersin Adı : Dağcılık ve Doğa Sporları				Kodu :		Fakülte/Y.O./Veteriner Fakültesi		
						Program Adı :		
Eğitim ve Öğretim İş Yüğü							Krediler	
Teori	Uygulama.	Laboratuvar	Proje/Alan Çalışması	Ödev	Diğer	Toplam	T+U+L= Kredi	AKTS Kredisi
2						2	2	3
Yarıyılı			Dili			Türkçe		
Dersin Türü	Temel Alan Dersi ☐		Alan Dersi ☐	Teknik Seçmeli ☐		Sosyal Seçmeli ☒		
Dersin Amacı	Belirli birtakım ilke ve kurallara dayalı olarak dağlarda kampçılık, yürüyüş ve tırmanıcılığı hedefleyen sportif etkinliklerin teorik ve uygulamalı olarak öğretimi bilgilerin kazandırılması; liderlik özelliklerinin geliştirilmesidir.							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Dağcılıkla ilgili temel bilgileri öğrenir; Dağcılıkta kullanılan malzemeleri tanıması; Doğayı tanıma, doğada yaşam sürdürmeyi öğrenmesi; Küçük gruplara rehberlik yapma yeteneği kazanması; Liderlik özelliklerinin geliştirilmesi;							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	Dağcılık ve Yüksek İrtifa. A. Mecit Doğru, 1989. 2.Kış Dağcılığı Teknikler ve Taktikler. Tunç Fındık, Akut Yayınları, 2009. 3.Dağcılıkta İlk Yardım. Jan D. Carline, Martha J. Lentz, Steven C. Macdonald. Çeviren Tunç Fındık, 2001.							
DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ								
Teorik Dersler				Proje Dersi ve Bitirme Çalışması				
	Varsa (X) olarak işaretleyiniz	Yüzde (%)		Varsa (X) olarak işaretleyiniz	Yüzde (%)			
Yarıyıl İçi Sınavlar	x	40	Yarıyıl İçi Sınavlar					
Kısa Sınavlar			Dönem İçi Kontroller					
Ödevler			Ara Teslim					
Dönem Ödevi (proje, rapor, vb)			Sözlü Sınav					
Laboratuvar			Yarıyıl Sonu Sınavı					
Yarıyıl Sonu Sınavı	x	60	Diğer					
Diğer								
Hafta	Konular							
1	Dağcılığın tarihçesi, giriş ve tanımlar							
2	Doğal yaşam ve çevre koruma							
3	Doğal yaşam ve çevre koruma							
4	Yürüyüş tanımı ve giriş, yürüyüşte kullanılan malzemeler, Yürüyüş teknikleri							
5	Dağcılıkta yardımcı bilgiler: Yön bilgisi, hava bilgisi, dağcılıkta karşılaşılan tehlikeler ve korunma beslenme ve diğer bilgiler							
6	Kampçılığa giriş ve kullanılan malzemeler							
7	Kampçılıkta dikkat edilmesi gereken noktalar: Yer seçimi, çadır kurulması ve düzeni, ocak kullanımı							
8	Kampçılıkta kullanılan malzemelerin seçimi ve bakımı							
9	Doğada Yaşam sürdürme ve doğada güvenlik, hipotermi ve yükseklik hastalığı							
10	Doğada Yaşam sürdürme ve doğada güvenlik, hipotermi ve yükseklik hastalığı							
11	Tırmanışın temel öğeleri							
12	Tırmanış ve iniş							
13	Tırmanış teknikleri							
14	İniş: Doğal iniş, yardımcı malzeme ile iniş							
Sorumlu Öğretim Elemanları	Prof.Dr. Musa KARAMAN							
Elektronik Posta	Mkaraman45@hotmail.com							
Web Adresi								

