



KADIN GENİTAL SİSTEMİ MUAYENESİ

AMAÇ: Katılımcı bu eğitimin sonunda öykü alma basamaklarını doğru sırayla uygulayarak basamaktan basamağa rahatça geçebilecektir.

ARAÇ: Spekulum, eldiven, örtü

İŞLEM BASAMAKLARI

1. Elleri Yıkamak
2. Hastaya işlem hakkında bilgi vermek
3. Gövdesinin alt kısmı çıplak kalacak şekilde giysilerini çıkarmasını söylemek
4. Hastayı litotomi pozisyonunda yatırmak
5. Hastanın karın ve uyluk bölgesini bir örtü ile örtmek
6. Eldivenleri giymek
7. Pasif el ile labiumları açarak aktif el ile spekulumu 45° açıyla hafifçe intraoitustan içeri itmek
8. Spekulumu normal pozisyonuna çevirerek içeri ve hafifçe aşağı doğru itip açmak
9. Spekulumu ön kenarı ön fornikse ve arka kenarı arka fornikse gelene kadar itmek
10. Serviksi değerlendirmek
11. Spekulumu yavaşça döndürerek geriye çekerken vagina duvarlarını kontrol etmek
12. Spekulumu kapatarak yavaşça dışarı çıkarmak
13. Pasif el ile labiumları açarak aktif el 2 ve 3. parmaklarını nazikçe intraoitustan içeri itmek
14. Aktif el 2 ve 3. parmakları arka fornikse ulaşıncaya kadar ilerletmek
15. Uterusu arka forniksten yukarı doğru iterken pasif elin parmakları kapalı olarak batın üzerinden palpasyonla uterusu hissetmeye çalışmak
16. Vaginadaki parmakları sol fornikse kaydırarak batın üzerindeki eli de sola kaydırıp adneksleri hissetmeye çalışmak
17. Vaginadaki parmakları sağ fornikse kaydırarak batın üzerindeki eli de sağa kaydırıp adneksleri hissetmeye çalışmak
18. Vaginadaki parmakları nazikçe dışarı çıkarmak
19. Eldivenleri çıkarmak
20. Hastaya giyinebileceğini söylemek
21. Hastaya muayene sonuçları ile ilgili bilgi vermek
22. Elleri Yıkamak