

SOLUNUM SİSTEMİ MUAYENESİ 1-2

AMAÇ: Katılımcı bu eğitimin sonunda öykü alma basamaklarını doğru sırayla uygulayarak basamaktan basamağa rahatça geçebilecektir.

ARAÇ: Steteskop

İŞLEM BASAMAKLARI

1. Elleri Yıkamak
2. Stetoskopu alkolle temizlemek
3. Elleri ve stetoskopu ısıtmak
4. Hastaya işlem hakkında bilgi vermek
5. Hastayı otururarak gövdesinin üst kısmı çıplak kalacak şekilde giysilerini çıkarmasını söylemek
6. Hastayı oda ısısında ve aydınlık bir odada gözle muayene etmek
7. Göğüs deformitesi, omurga eğriliklerini ve ameliyat izlerini değerlendirmek
8. Hastanın solunum tipini değerlendirmek (karın tipi, toraks tipi)
9. Hastanın solunum sayısını, solunum hız ve derinliğini değerlendirmek
10. Suprasternal çentikte trakea üzerine 3. parmağı yerleştirerek 2 ve 4. Parmak ile trakea çevresindeki yumuşak doku bölgelerini palpe etmek
11. Servikal, supraklavikular ve aksiller lenf adenopati olup olmadığını palpe etmek
12. Oturan hastanın arkasına geçmek
13. Her iki el avuç içleri ile göğüs kafesini sıkıca kavrayıp başparmakları columna vertebralis üzerinde biraraya getirmeye çalışarak hastanın inspiriyum yapmasını istemek
14. Başparmakların her iki tarafa doğru eşit olarak uzaklaştığını görmek
15. Aynı şiddette belirli ya da birkaç kelime (on – onbir ya da araba – araba) tekrarlatılan hastanın sırtına iki elin avuç içlerini simetrik yerleştirmek
16. Sırt ve göğüs bölgesi boyunca titreşimlerin farklı olup olmadığını değerlendirmek
17. Pasif elin 3. parmağını kostalara paralel olarak kosta aralığına yerleştirmek
18. Doksan derece fleksiyon yapılan diğer elin 3. parmak ucunu, dirsek sabit tutularak, el bileği hareketi ile, kosta aralığına yerleştirilen parmağın tırnak dibi ile birinci falanksının eklemi arasına kısa darbeler ile vurmak
19. Simetrik olan bölgelerin perküsyonlarını karşılaştırmalı olarak yapma ve vuruş sırasında sesi değerlendirmek
20. Diyafragma hareketinin saptanması için arkada yukarıdan aşağıya doğru perküsyon yaparken derin ekspirasyonda diyafragma matitesinin başladığı yeri işaretlemek ve derin inspiriyumda matitenin 4-6 cm. kadar aşağıya kaydığını saptamak
21. Solunum seslerinin oskültasyonu için stetoskopu göğüs duvarına sıkıca yerleştirmek



22. Hastanın ağız açık şekilde karşıya bakarak normalden biraz daha derin olarak solumasını istemek, bu esnada baş, omuz ve kolların hareket etmediğini görmek

23. Oskültasyonu yukarıdan aşağıya ve simetrik olarak yapmak

24. Solunum seslerinin normal ya da değişmiş olduğunu, her iki akciğerde simetrik olarak eşit olup olmadığını değerlendirmek

25. Ek seslerin özelliklerini değerlendirmek

26. Oskültasyon sırasında konuşma seslerini değerlendirmek

27. Hastaya muayene sonuçları hakkında bilgi vermek

28. Stetoskopu alkolle temizlemek

29. Elleri yıkamak