

BAŞ-BOYUN MUAYENESİ 1-2

AMAÇ: Katılımcı bu eğitimin sonunda öykü alma basamaklarını doğru sırayla uygulayarak basamaktan basamağa rahatça geçebilecektir.

ARAÇ: Işık Kaynağı

İŞLEM BASAMAKLARI

1. Elleri Yıkamak
2. Hastaya işlem hakkında bilgi vermek
3. Hastayı baş ve boynunu rahatça muayene edecek biçimde bir sandalye ya da koltuğa oturtmak
4. Hastadan kıyafetlerini, saçlı derinin tümü ve supraklaviküler boşluklar dahil tüm baş ve boyun bölgesi izlenebilecek şekilde çıkarmasını istemek
5. Konuşma ve nefes almada bir anormallik, zorluk olup olmadığını kontrol etmek
6. Kafayı ve saçlı deriyi simetri, kitle ve travma yönünden inspekte etmek
7. Yüz bölgesini simetri ve lezyon varlığı yönünden inspekte etmek
8. Yüzdeki kemik çıkıntılarını palpe etmek
9. Parotis bezini palpe etmek
10. Temporomandibüler eklemi, ağzı açıp kapattırarak palpe etmek
11. Burun akıntısı olup olmadığını kontrol etmek
12. Burun kanatlarını istirahat halinde ve derin solunum ile inspekte etmek
13. Burun ucunu nazikçe kaldırarak, nazal kaviteyi inspekte etmek
14. Paranasal sinüsleri nazikçe palpe etmek
 - a. Gözlerin hemen üzerinde frontal sinüsü
 - b. İki göz arasında etmoid sinüsü
 - c. Elmacık kemiği çıkıntısı üstünde maksiller sinüsü
15. Burun dorsumunu nazikçe palpe etmek
16. Her iki kulağı simetri yönünden inspekte etmek
17. Kulak kepçelerini inspekte etmek
18. Mastoid çıkıntıları inspekte etmek
19. Kulak kepçelerini ve her iki tragusu nazikçe palpe etmek
20. Dış kulak yollarını inspekte etmek



21. Göz kürelerinin simetrikliğini kontrol etmek
22. Göz kapaklarının simetrikliğini kontrol etmek
23. Skleranın beyaz renkte olup olmadığını inspekte etmek
24. Konjonktivayı inspekte etme ve normal görünümünü kontrol etmek
25. Gözbebekleri ve irislerin simetrikliğini kontrol etmek
26. Göz bebeklerinin hareketlerinin normal olup olmadığını inspekte etmek
27. Dudakları, simetri ve lezyon varlığı yönünden inspekte etmek
28. Hastadan ağzını açmasını isteyerek dilini, yanak mukozasını, damağı ve ağız tabanını inspekte etmek
29. Dil ve yumuşak damak hareketlerinin simetrik olup olmadığını inspekte etmek
30. Boynu simetri yönünden inspekte etmek
31. Boynu lezyon (kitle, skar) varlığı yönünden inspekte etmek
32. Anterior servikal, posterior servikal, postauriküler, presuriküler, submandibüler, submental ve supraklavikular lenf nodlarını palpe etmek
33. Hastanın arka tarafına geçmek
34. Her iki elin ortadaki üç parmağını (ikinci, üçüncü ve dördüncü) hastanın boyununun ön tarafının orta hattına, çenenin hemen altına yerleştirmek
35. Tiroid kıkırdağın üst noktasına gelinceye kadar, simetrik olarak nazik biçimde palpasyon yapmak
36. Tiroid kıkırdağın, çentiğini ve adem elmasını nazikçe palpe etmek
37. Tiroid kıkırdağı krikoid kıkırdaktan ayıran yatay oluğa gelince kadar, tiroid kıkırdağı aşağıya doğru palpe etmek ve ilk trakeal halkayı bulmak
38. Söz konusu yatay olukta boyun orta hattında kriko-tiroidal membranı hissetmek (üst hava yolu tıkanıklıklarında acil girişimin yapıldığı yer)
39. Aşağıya doğru ikinci trakeal halkayı hissedene kadar palpasyona devam etmek
40. Her iki elin üç parmağını da ikinci trakeal halkanın dışına doğru kaydırarak palpasyon yapmak
41. İkinci trakeal halkadan her iki yanda 2-3 cm genişliğinde aşağıya doğru yer alan tiroid bezini palpe etmek
42. Normal tiroid bezinin çok belirgin ve baskı uygulanabilir olmadığının farkında olarak, çok nazik biçimde palpasyona devam etmek
43. Tiroid bezinin hissedilememesi durumunda hastadan yutkunmasını ya da bir yudum su içmesini istemek
44. Tiroidi büyüme, simetri ve nodül varlığı yönünden değerlendirmek
45. Hastaya muayene sonuçları ile ilgili bilgi vermek
46. Elleri yıkamak