



KARIN MUAYENESİ 1-2

AMAÇ: Katılımcı bu eğitimin sonunda öykü alma basamaklarını doğru sırayla uygulayarak basamaktan basamağa rahatça geçebilecektir.

İŞLEM BASAMAKLARI

1. Elleri Yıkamak

2. Hastaya işlem hakkında bilgi vermek ve onam almak

3. Hastayı oda ısısında ve aydınlık bir odada muayene etmek

4. Hastanın mesanesinin boş olduğunu hastaya sorarak doğrulamak

5. Hastanın sağ tarafına geçmek

6. Stetoskopu alkolle temizlemek

7. Elleri ve stetoskopu ısıtmak

8. Hastaya karın bölgesinin (ksifoid kıkırdaktan kasık bölgesini de içerecek şekilde simfisiz pubise kadar olan kısmı) açık kalacak şekilde giysilerini çıkarmasını söylemek

9. Karnın dört bölgesinin (sağ üst, sağ alt, sol üst, sol alt) görünür olmasını ve muayeneye elverişli olmasını sağlamak

10. Hastanın kolları yanda ya da göğüs kafesi üzerinde birleştirilmiş şekilde muayene masasında sırt üstü yatar pozisyonda olmasını sağlamak

İnspeksiyon

11. Sistemik olarak karnın dört bölgesinin inspeksiyonunu yapmak

12. Karın derisinin inspeksiyonunu (lezyon, yara, döküntü, skar, renk değişikliği, dilate venler, kitle vb. yönünden) yapmak

13. Karnın solunuma eşlik edip etmediğini inspeksiyon ile değerlendirmek

14. Karın bölgesinin sınırlarının ve çevresinin inspeksiyonunu yapmak

15. Karın bölgesinin simetri yönünden inspeksiyonunu (distansiyon, kitle vb. yönünden) yapmak

16. Karın bölgesinin görünür pulsasyonlar yönünden inspeksiyonunu yapmak

Oskültasyon

17. Karın bölgesinin oskültasyonu ve duyulan barsak seslerinin özelliğini belirlemek (hiperdinamik, hipodinamik, adinamik ve normal barsak sesleri)

18. Abdominal aorta vurusu ve üfürümü yönünden epigastriumun oskültasyonunu yapmak

19. Renal arter vurusu ve üfürümü yönünden epigastriumun sağ ve sol yanlarının oskültasyonunu yapmak

20. Femoral arterlerin vuru ve üfürümü yönünden oskültasyonunu yapmak



Perküsyon

21. Karnın perküsyonunu (timpanizm, matitenin tanımlanması) yapmak

22. Suprapubik bölgenin perküsyonunu yapmak

23. Karaciğerin üst ve alt sınırlarını orta-klavikuler hat boyunca perküsyonla değerlendirerek, büyüklüğünü not etmek

24. Dalağın üst ve alt sınırlarını orta-klavikuler hat boyunca perküsyonla değerlendirerek, büyüklüğünü not etmek (Traube alanının perküsyon ile değerlendirilmesi)

Palpasyon

25. Karnın dört bölgesinin palpasyonunu (yüzeysel ve derin palpasyon) yapmak

26. Palpasyon sırasında hassasiyet, defans, rijidite, organomegali, kitle, pulsasyon, defekt, hemiasyon vb. bulguları belirlemek

27. Solunum hareketi sırasında organların karın içindeki yerleşimlerinde değişiklik olup olmadığını belirlemek

28. Karaciğerin palpasyonunu (kot kenarını geçip geçmediği, yüzeyinin niteliği, hassasiyet olup olmadığı vb.) yapmak

29. Dalağın palpasyonunu (kot kenarını geçip geçmediği, yüzeyinin niteliği, hassasiyet olup olmadığı vb.) yapmak

30. Steteskopu alkolle temizlemek

31. Elleri yıkamak