



EKSTREMİTEYE ELASTİK BANDAJ UYGULAMA BECERİSİ

AMAÇ: Yumuşak doku travması düşünülen ekstremiteye elastik bandaj uygulayabilme becerisini kazanmak

GEREKLİ MALZEMELER: Çeşitli ebatlarda elastik bandaj, yapıştırıcı, makas

İŞLEM BASAMAKLARI

1. İşlem hakkında hasta/hasta yakınına bilgi verilir.
2. Bandaj uygulanacak ekstremitte yeterince açılıp, uygulamaya engel olmadığı gözlenir, varsa takı ve eşyalar uzaklaştırılır.
3. Hastaya uygun pozisyon verilir ve uygun ebat/özellikte bandaj seçilir
4. Aksi bir durum olmadığı sürece ekstremitte bandajlaması distalden proksimale doğru ve her bir tur diğerini 2/3 örtecek şekilde yapılır.
5. Bandaj sıkılığı “elin ağırlığınca” olmalı; gevşek kalmamalı veya dolaşımı bozacak sıkılıkta olmamalıdır.
6. Uygun olacak seviyeye kadar bandajlama yapılır.
7. Bandajlama bitince kalan açık uç kendinden yapışkanla, kopça ile veya flaster benzeri yapıştırıcılarla sabitlenir, şayet bandajın kayma ihtimali düşünülüyorsa bandaj üst ucu cilde flaster ile yapıştırılır.
8. Bandajlama işlemi bitikten sonra ekstremitte distalinin nörovasküler kontrolü yapıp sorun olmadığı teyid edilir.
9. Bandajlanan bölge kalp seviyesinin üstüne eleve edilerek ödem engellenmeye çalışılır
10. Hasta ve hasta yakınlarına kontrol etmeleri gereken hususlar hatırlatılıp önerilerde bulunulur.