

BURUN KANAMASINI DURDURMA BECERİSİ

AMAÇ: Burun kanamasını durdurma becerisi kazandırmak

GEREKLİ MALZEMELER: Eldiven, kan basıncı ölçüm cihazı, aspiratör, tampon, yüzeysel anestezi

İŞLEM BASAMAKLARI

1. Hastaya ve/veya hasta yakınlarına işlem hakkında bilgi verilir.
2. Hasta yakınları muayene odası dışına alınır ve hastan oturtularak sakinleştirilir.
3. Eller yıkanır ve önlük, eldiven giyilir (güvenlik önlemleri alınır).
4. Hava yolu güvenliği kontrol edilir, acil durum değerlendirme yapılır.
5. Burunda soğuk su ile lavaj yapılarak nazal kavitedeki krut ve pıhtılar temizlenir ve aspire edilerek kanama yeri tespitine çalışılır.
6. Kanamanın devamı halinde hastanın oturur pozisyonda, baş ve gövde 45 derece öne eğik biçimde oturtularak, burun köküne soğuk uygulama ve burun ön kısmına baskı yapılır.
7. Hastanın eline böbrek kuvvet verilir. Bu esnada etyolojik değerlendirme için hikâye, laboratuvar ve tansiyon ölçülür. Gerekli ekipman ve medikasyonlar hazırlanır.
8. On dakikadan fazla kanamanın devamı halinde anterior tampon uygulaması yapılır.
9. Burun tamponlarına lokal anestetik ve hipertansiyon eşlik etmeyen durumlarda az miktarda adrenalin damlatılarak anterior tamponlar hazırlanır.
10. Eksternal bası ile duramayan kanamalarda önceden hazırlanmış anterior tamponlar burun çatısından tavanına kadar basamak basamak yerleştirilir. Bu işlem her iki burun pasajına da yapılır.
11. On dakikalık bekleme sürecinden sonra anterior tamponlar çıkartılarak nazal kaviteden ve oral kavite posteriorundan kanama durumu kontrol edilir.
12. Eldiven çıkarılır ve eller yıkanır.
13. Hasta ve hasta yakınlarına yapılan işlem hakkında bilgi verilir.



Burunda soğuk su ile lavaj yapılarak nazal kavitedeki krut ve pıhtılar temizlenir ve aspire edilerek kanama yeri tespitine çalışılır. Kanamanın devamı halinde hastanın oturur pozisyonda, baş ve gövde 45 derece öne eğik biçimde oturtularak, burun köküne soğuk uygulama ve burun ön kısmına baskı yapılır. Hastanın eline böbrek kuvvet verilir.



Burun tamponlarına lokal anestetik ve hipertansiyon eşlik etmeyen durumlarda az miktarda adrenalin damlatılarak anterior tamponlar hazırlanır.



Eksternal bası ile duramayan kanamalarda önceden hazırlanmış anterior tamponlar burun çatısından tavanına kadar basamak basamak yerleştirilir. Bu işlem her iki burun pasajına da yapılır.



On dakikalık bekleme sürecinden sonra anterior tamponlar çıkartılarak nazal kaviteden ve oral kavite posteriorundan kanama durumu kontrol edilir.