



## EKSTERNAL KANAMA DURDURMA BECERİSİ

**AMAÇ:** Eksternal kanaması olan yaralıda kanamanın değerlendirilebilmesi ve kontrol altına alınabilmesi için gerekli beceriyi edinmek

**GEREKLİ MALZEMELER:** Kompres, tampon, sargı bezi, turnike

### İŞLEM BASAMAKLARI

1. Eller yıkanır ve eldiven giyilir.
2. Hastanın genel durumu (bilinç, nabız, solunum sayısı gibi) değerlendirilir
3. Yaralanmış bölgeye göre hastaya pozisyon verilir (yaralanma ekstremitede ise kalp seviyesinden yukarı kaldırılır-elevasyon)
4. Kanayan damarın arter veya ven olduğunun doğru tespit edilir (kanama arter kanaması ise yara yeri proksimaline bası uygulanır)
5. Kompres ve/veya gazlı bez yardımı ile kanayan bölgeye devamlı basınç uygulanır.
6. Bası ve tampon uygulanmasına rağmen kanama durmuyorsa turnike uygulanır.
7. Turnikenin kanamayı durduracak kadar sıkı fakat ekstremitede renk değişikliği yapmayacak kadar gevşek olmasına dikkat edilir.
8. Bütün bunlara rağmen kanama durdurulamıyorsa hasta hızla sevk edilir.
9. Oluşan tıbbi atıklar güvenli şekilde imha edilir, eldivenler çıkarılıp eller yıkanır.



**Hastanın nabızı ve diğer vital bulguları değerlendirilir.**



**Yaralanmış bölgeye göre hastaya pozisyon verilir  
(yaralanma ekstremitede ise kalp seviyesinden yukarı kaldırılır-elevasyon)**



**Kanayan damarın arter veya ven olduğunun doğru tespit edilir  
(kanama arter kanaması ise yara yeri proksimaline bası uygulanır)**



**Kompres ve/veya gazlı bez yardımı ile kanayan bölgeye devamlı basınç uygulanır.**



**Bası ve tampon uygulanmasına rağmen kanama durmuyorsa turnike uygulanır. Turnikenin kanamayı durduracak kadar sıkı fakat ekstremitede renk değişikliği yapmayacak kadar gevşek olmasına dikkat edilir.**