



EL YIKAMA BECERİSİ

AMAÇ: Hijyenik el yıkama becerisi kazandırmak

GEREKLİ MALZEMELER: Lavabo, temiz su, sabun, kâğıt havlu

İŞLEM BASAMAKLARI

1. Musluk açılır.
2. Eller su ile ıslatılır.
3. Ele 3-5 ml sıvı sabun alınır.
4. Bir miktar su ile sabun köpürtülür.
5. Avuç içi avuç içine alınarak ovulur.
6. Sağ el sol el sırtına koyulur ve parmak araları birbirinin içine gelecek şekilde ovulur. Aynı hareket sol el için de tekrarlanır. Her hareket 5 kez uygulanır.
7. Sağ el parmak sırtları sol elin avucuna yerleştirilerek ovulur. Aynı hareket sol el için de tekrarlanır. Her hareket 5 kez uygulanır.
8. Sağ el başparmağı sol avuca alınarak etrafında döndürülerek ovalanır. Aynı hareket diğer el için de tekrarlanır. Her hareket 5 kez uygulanır.
9. Sağ el parmak uçları sol avuca konarak ovalanır. Aynı hareket sol el için de tekrarlanır. Her hareket 5 kez uygulanır.
10. Her iki elin bilekleri yıkanır.
11. Akan suyun altında eller iyice durulanır.
12. Kâğıt havlu ile eller kurulanır.
13. Musluk kâğıt havlu ile kapatılır.



Musluk açılır.



Eller su ile ıslatılır.



Ele 3-5 ml sıvı sabun alınır.



Bir miktar su ile sabun köpürtülür.



**Sağ el sol el sırtına koyulur ve parmak araları birbirinin içine gelecek şekilde ovulur.
Aynı hareket sol el için de tekrarlanır.
Her hareket 5 kez uygulanır.**



**Sağ el başparmağı sol avuca alınarak etrafında döndürülerek ovalanır.
Aynı hareket diğer el için de tekrarlanır.
Her hareket 5 kez uygulanır.**



**Sağ el parmak uçları sol avuca konarak ovalanır.
Aynı hareket sol el için de tekrarlanır.
Her hareket 5 kez uygulanır.**



Her iki elin bilekleri yıkanır.



Eller iyice durulanır.



Musluk kâğıt havlu ile kapatılır.